



La Belleza EMPIEZA en el interior.

Para sentirnos aceptados por la sociedad, por destacar, por impresionar, por todo esto damos cada vez mas importancia a nuestro aspecto físico, debido a ello, crecen modas alrededor del culto al cuerpo, pero sin saberlo, no nos damos cuenta que **la belleza física empieza en el interior.**

Los malos hábitos alimenticios, junto con el sedentarismo hacen que nuestro organismo deje de funcionar como debería, originando **problemas estéticos** en nuestra piel, en el pelo, o incluso en nuestra falta de energía decayendo de esta manera nuestro positivismo y nuestro bienestar.

El resultado de una buena salud, es una magnífica sonrisa, de ahí la importancia de una dieta sana y ejercicio como escape, pero en muchas ocasiones **necesitan un apoyo de minerales, vitaminas y nutrientes que aportan los complementos alimenticios.**

Actualmente encontramos diferentes complementos nutricionales, que podrán ayudar en muchos casos con problemas de **estreñimiento, dietas detox, sensación de hinchazón, retención de líquidos, sistemas inmunitarios, obesidad, hipertensión, azúcar en sangre...**

Los complementos alimenticios

Cada vez son más los españoles que adaptan a su dieta regular la ingesta de complementos alimenticios, como un hábito diario. Estos, presentados en **cápsulas, comprimidos, ó polvo**, tienen como finalidad complementar la alimentación habitual, a través de su efecto nutricional o fisiológico.

La función fundamental de los complementos nutricionales es compensar las **deficiencias nutricionales**, que pueden llegar a ser origen de diversidad de enfermedades.

Es muy fácil ver el resultado, si nuestro organismo funciona mejor, nuestras células estarán más sanas y eso se notará en nuestro aspecto físico, piel más sana, mas hidratada, brillante, mas tersa, siendo la piel el reflejo de nuestro interior.

Porque queremos prevenir, y queremos mejorar y proteger nuestra salud, son muchos los nutricionistas los que recomiendan el consumo regular de complementos alimenticios, siempre y cuando se mantenga una vida saludable en alimentación y ejercicio físico.



No son medicamentos: mejoran el bienestar pero no curan ninguna enfermedad, y no deben ser sustitutivos de una dieta equilibrada. Los complementos alimenticios **son seguros**, ya que están sometidos a una reglamentación estricta de calidad que permite asegurar la ubicación, trayectoria, manipulación del producto, así como la higiene y la seguridad al consumidor;

Existe además una estricta y minuciosa reglamentación de obligación de etiquetado de todos los ingredientes y las recomendaciones de uso.

Se pueden adquirir en **farmacias y parafarmacias, y herbolarios**

*****Ver dossier de presentación para prensa de los complementos alimenticios DEPURALINA, y T-38/40.**

Para más información sobre prensa y fotografías:

Silvia Sierra /Blanca Sierra
Two & Co. Comunicación
ssierra@twoandco.es; bsierra@twoandco.es
C/Argensola 2, 4ª planta
28004 Madrid
Telf.675-456-821; 678-447-252
www.twoandco.es