

BELLEZA p&r

Preguntas y respuestas para que estés más guapa cada día

P ¿Puedo perder el rizo si me lo aliso muy a menudo?

R No importa cuánto abuses de la plancha o el secador: estas herramientas relajan la cutícula pero el rizo volverá a florecer tan pronto como humedezcas tu cabello. Sin embargo, te conviene utilizar un producto protector antes de alisarlo para que no se reseque. ¿Conoces la *Mascarilla Protector de Calor* de Dove? (5,79 €)



La piel morenita favorece mucho, aunque sea invierno...

P ¿Puedo exfoliarme si estoy utilizando un autobronceador?

R Cualquier producto que te apliques después de exfoliarte se absorberá mejor y será más efectivo. De igual manera, los efectos de un autobronceador serán más notables después de la exfoliación, con la desventaja de que previamente habrás retirado parte del moreno que habías acumulado.

P ¿Cómo puedo combatir la retención de líquidos?

R Este problema suele deberse a la mala circulación, falta de ejercicio y alimentación incorrecta, y afecta a más de la mitad de las mujeres. Necesitas aumentar la capacidad de tu riñón para filtrar los tóxicos de la sangre: prueba a tomar cola de caballo o un complejo específico para prevenir las retenciones como *Depuralina Especial Líquidos* (24,50 €).

P ¿A qué edad debería empezar a combatir el envejecimiento?

R Si todavía no has cumplido los treinta, te conviene prevenir con una crema ligera e hidratante, rica en agua y vitaminas. Nos encanta la de rosas de *Cuidado Essencial* de Garnier (4,99 €). A partir de los treinta te conviene usar un tratamiento que active el colágeno y la elastina, como el *Lift+Rellenador Arrugas* de Diadermine (12,89 €).



Eva Mendes

P ¿Hay alguna manera de evitar que los dientes se me manchen con la pintura de labios?

R Este paso a paso no falla! 1. Dibuja el contorno e interior de tus labios (hasta tres cuartos) con un perfilador. 2. Aplica polvos sueltos encima para absorber la grasa. 3. Píntate con la barra de labios y después retira el producto sobrante con un poco de papel. 4. Chúpate el dedo anular y sácalo lentamente de tu boca para terminar de retirar el producto acumulado en la cara interna de los labios.

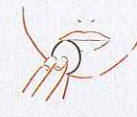
1



3



2



4



Tus preguntas en www.cosmopolitan.com.es